

ACQ

Hieronder staan enkele gedachten of ideeën, die door uw hoofd kunnen gaan wanneer u gespannen of angstig bent.

Geef aan **hoe vaak elke gedachte voorkomt, wanneer u gespannen of angstig bent.**

Omcirkel één van de cijfers 1 tot en met 5 volgens de hieronder aangegeven beschrijving:

1. De gedachte komt **nooit** voor.
2. De gedachte komt **zelden** voor.
3. De gedachte komt **de helft van de tijd** voor.
4. De gedachte komt **vaak** voor.
5. De gedachte komt **voortdurend** voor.

Slaat u geen enkele vraag over s.v.p.

	nooit	zelden	de helft van de tijd	vaak	voort- durend
1. Ik ga overgeven.	1	2	3	4	5
2. Ik ga flauwvallen.	1	2	3	4	5
3. Ik heb vast een hersentumor.	1	2	3	4	5
4. Ik krijg een hartaanval.	1	2	3	4	5
5. Ik ga stikken.	1	2	3	4	5
6. Ik ga me gek gedragen.	1	2	3	4	5
7. Ik word blind.	1	2	3	4	5
8. Ik zal mezelf niet meer in de hand kunnen houden.	1	2	3	4	5
9. Ik zal iemand anders iets aandoen.	1	2	3	4	5
10. Ik krijg een beroerte.	1	2	3	4	5
11. Ik word gek.	1	2	3	4	5
12. Ik ga schreeuwen.	1	2	3	4	5
13. Ik ga wartaal uitslaan.	1	2	3	4	5
14. Ik word verlamd door angst.	1	2	3	4	5