

Psychiatrienet.nl biedt een onafhankelijke selectie van de belangrijkste websites en bronnen voor psychiaters. De website is ingedeeld in rubrieken per ziektebeeld, deelgebied en behandeling, en iedere rubriek wordt beheerd door specialisten ter zake.

Dr. Ebtisam el Filali (foto links) en **dr. Eline Zaaijer** zijn beiden aios Psychiatrie en beheerders van de rubriek Arts-assistenten psychiatrie, toegespitst op de beleving en informatiebehoeften van de psychiaters van de toekomst



Aios op de rode loper

Psychiater van de toekomst, de rode loper ligt voor u uit. De banen liggen voor het oprapen. Met het ongekend hoge aantal vacatures hebben aios het meer dan ooit voor het kiezen.

Onder opleidingsgenoten wordt hier volop over gepraat. Het is mogelijk om te onderhandelen, er zijn collega's die een fulltime salaris krijgen voor drie dagen werk of die in de hoogste salarisschaal kunnen starten. Maar wat staat hier tegenover? Waar kiezen aios daadwerkelijk voor?

Want als er zoveel vacatures zijn, zijn er dan wel genoeg collega's om de werkdruk mee te delen? En kan ik als beginnend psychiater voldoende begeleiding verwachten van mijn senior collega?

Onze patiënten moeten meestal maanden wachten op een bepaalde behandeling. De Nederlandse Zorgautoriteit heeft de overheid laten weten dat het de ggz niet gaat lukken om vóór 1 juli de wachtlijsten voor behandelingen terug te dringen naar de norm van 14 weken.

Sinds onze start als aios hebben we gezien dat op verschillende stageplekken ondersteunend personeel is wegbezuinigd. Zo is het niet ongewoon dat patiënten niet meer begroet worden bij hun aankomst op de polikliniek en hierdoor in de verkeerde wachtkamer plaatsnemen. Of dat behandelaren steeds meer administratieve handelingen moeten verrichten zoals faxen en het uitprinten van brieven. Deze ontwikkelingen zorgen zowel bij patiënten als bij aankomend psychiaters voor frustraties. De negatieve berichtgeving en het beeld dat collega's van andere disciplines vaak van ons vak hebben, gooien er een schepje bovenop en verminderen het werkplezier.

'Waarom wil je eigenlijk psychiater worden?' Het is een welbekende vraag die aan jonge artsen gesteld wordt tijdens hun sollicitatiegesprek. 'Om patiënten met een psychiatrische stoornis te helpen om beter te worden' is dan een voorbeeldantwoord.

Als we die vraag opnieuw stellen aan aios in de eindfase van hun opleiding, is dat antwoord in wezen niet veranderd. Maar waar kun je je patiënt het beste helpen: in een ggz-instelling of in een eigen praktijk? Of zelfs als interim? En waar zijn we precies naar op zoek? Bij navraag bij onze collega-aios vallen vooral termen als 'een prettig werkklimaat', 'waardering' en 'minder bureaucratie'. Het salaris wordt pas later genoemd.

Onze stages duren gemiddeld zes tot twaalf maanden en altijd komt er weer een tijd dat er afgebouwd moet worden en afscheid genomen moet worden van patiënten, die we kort of gedurende een iets langere periode hebben begeleid. En gedurende deze periode zien we patiënten die inderdaad écht opknappen en hun leven iets beter kunnen oppakken. Maar een groot deel van de patiënten is niet opgeknapt. Desondanks krijg je ook van hen een dankwoord als blijk van waardering, voor je inzet en steun. Dat geeft moed, dat geeft hoop en dat geeft kracht om in de huidige situatie te gaan voor een baan in de ggz als psychiater van de toekomst. ←

'Aios zijn vooral op zoek naar een prettig werkklimaat, waardering en minder bureaucratie'